

# Zeitplan 12. Harzer Läuferntag

05.05.2017 - Sportforum Wernigerode

1. Version

Stand: 11.04.17

Stellplatzzeit 10 min vorher!

Frauen Senn.	WJ U20	WJ U18	WJ U16 W 14/15	WJ U14 W 12/13	WK U12 W 10/11	WK U10 W 8/9		Männer Sen.	MJ U20	MJ U18	MJ U16 M 14/15	MJ U14 M 12/13	MK U12 M 10/11	MK U10 M 8/9
							16:00						50 m	50 m
					50 m	50 m	16:10							
							16:20					75 m		
				75 m			16:25							
					4 x 50 m	4 x 50 m	16:30						4 x 50 m	4 x 50 m
				4 x 75 m			16:45					4 x 75 m		
							17:00	100 m	100 m	100 m	100 m			
100 m	100 m	100 m	100 m				17:15				Weit	Weit		
			Weit	Weit			17:30	200 m	200 m	200 m				
200 m	200 m	200 m					17:45	Weit	Weit	Weit				
Weit	Weit	Weit					18:00						800 m	800 m
					800 m	800 m	18:10							
							18:20					800 m		
			800 m	800 m			18:30							
4 x 100 m							18:45	4 x 100 m						
800 m	800 m	800 m					18:55							
							19:05				800 m			
							19:10	800 m	800 m	800 m				
400 m	400 m	400 m					19:25	400 m	400 m	400 m				
1500 m							19:40	1500 m						
5000 m							19:55	5000 m						